



**Организация режима пребывания детей в ГБДОУ д/с № 27 в тёплый период
Примерный режим дня детей на холодный период года.**

Режимные моменты	Тип деятельности	Группа раннего возраста 1 - 2 года		1-я младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения, утренняя гимнастика	ОДРМ СД	7.00-8.10	1ч. 10мин. (50мин., 20 мин.)	7.00-8.20	1ч 20 мин. (50мин., 30 мин.)	7.00-8.20	1ч 20 мин. (50мин., 30 мин.)	7.00-8.25	1ч. 25мин. (60 мин, 25 мин.)	7.00-8.25	1ч. 25мин. (60 мин, 25 мин.)	7.00-8.30	1ч. 30 мин. (60мин., 30 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.10-8.40	30 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	ОДРМ СД	8.40-9.00	20 мин. (10 мин., 10мин.)	8.50-9.20	30мин. (15мин., 15 мин)	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.
Образовательная деятельность, перерыв	ОД	9.00-9.30	30 мин. (10мин., 10мин.,)	9.20-9.40	20 мин. (10мин., 10 мин.)	9.00-10.00	1ч. (15мин., 15 мин.)	9.00-10.20	1ч. 20 мин. (20 мин, 20 мин.	9.00-10.35	1ч. 35мин. (25 мин., 25 мин.)	9.00-10.50	1 ч. 50 мин. (30 мин, 30 мин)
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	ОДРМ	9.30-10.00	30 мин.	9.40-10.00	20 мин.	10.00-10.10	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.	9.55-10.05	10 мин.	10.10-10.15	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОДРМ, СД	10.00-11.30	1ч., 30 мин. (60 мин., 30 мин.)	10.00-11.30	1ч., 30 мин. (60мин., 30 мин.)	10.10-10.40	1 ч 30 мин. (60 мин., 30 мин.)	10.20-12.10	1 ч. 30 мин. (60мин., 30 мин.)	10.35-12.05	1 ч. 30 мин. (60 мин. 30 мин.)	10.50-12.30	1 ч. 30 мин. (60 мин., 30 мин.)

Подготовка ко сну, дневной сон	ОДРМ	12.00-15.00	3 ч. (180мин)	12.00-15.00	3 ч.	12.10-15.10	3 ч.	12.40-15.10	2 ч. 30 мин.	12.45-15.15	2 ч.30 мин.	12.50-15.20	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, воздушные процедуры	ОДРМ	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.15-15.35	25 мин.	15.20-15.40	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.30-16.00	30 мин.	15.20-15.50	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.35-15.50	25 мин.	15.40-15.55	25 мин.
Образовательная деятельность, перерыв. Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения	ОД ОДРМ	16.00-16.30	30 мин. (10мин., 10 мин., 10 мин.)	15.50-16.20	30 мин. (10мин., 10 мин., 10 мин.)	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	15.50-16.25	35 мин. (25 мин. 10 мин.)	15.55-16.25	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОДРМ, СД	16.30-18.00	1ч. 30мин. (60мин., 30 мин.)	16.20-18.00	1 ч. 40 мин. (60 мин. 40 мин.)	16.30-18.10	1 ч. 40 мин. (60мин., 40 мин.)	16.30-18.15	1ч. 45 мин. (60 мин. 45 мин.)	16.25-18.10	1 ч 45 мин. (60 мин. 45 мин)	16.25-18.20	1 ч. 55 мин. (60 мин., 55 мин.)
Самостоятельная деятельность Уход детей домой	ОДРМ, СД	18.00-18.45	45 мин. (30мин., 15 мин.)	18.00-18.45	45 мин. (30мин. 15 мин.)	18.10-18.45	35 мин. (20мин., 15 мин.)	18.15-18.45	30 мин. (20 мин. 10 мин.)	18.10-18.45	35мин. (25 мин., 10 мин.)	18.20-18.45	25мин. (15 мин, 10 мин.)
Общий подсчет	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч		8 ч.		8 ч.		7 ч. 40 мин.		7 ч. 40 мин.		7 ч. 20 мин.	
	Образовательная деятельность	20 мин.		20 мин.		30 мин.		40 мин.		75 мин.		90 мин.	
	Свободная деятельность	2 ч. 45 мин.		3 ч.		2 ч. 55 мин.		2 ч. 45 мин.		2 ч. 45 мин.		3 ч. 20 мин.	
	Прогулка	3 ч.		3 ч.10 мин.		3 ч. 10 мин.		3 ч. 15 мин.		3 ч. 15 мин.		3 ч. 25 мин.	
	Сон	3 ч.		3 ч.		3 ч.		2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.	

Примерный режим дня детей на теплый период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Группа раннего возраста 1 - 2 года		1-я младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения, утренняя гимнастика	ОДРМ СД	7.00-8.00	1ч. (40мин., 20 мин.)	7.00-8.20	1ч 10 мин. (50 мин.,30 мин.)	7.00-8.20	1ч 20мин. (50мин., 30 мин.)	7.00-8.25	1ч 25мин. (50мин., 35 мин.)	7.00-8.25	1ч 25мин. (50мин., 35 мин.)	7.00- 8.25	1ч 25мин. (50мин., 35 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.00-8.30	30 мин.	8.00-8.30	30 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.25-8.45	20 мин.	8.25- 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	ОДРМ СД	8.30-8.50	20 мин. (10мин., 10мин.)	8.30-8.50	20 мин. (10мин. 10мин.)	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.45-9.00	15 мин.	8.40- 9.00	20 мин.
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) Подготовка к занятиям, занятия (с учетом перерывов)	ОД	8.50-9.10	10 мин.	8.50-9.20	10 мин.	9.00-10.00	1ч. (15мин., 15 мин.)	9.00- 10.10	1ч. 10 мин.(20 мин, 20 мин.	9.00- 10.35	1ч. 35мин. (25 мин., 25 мин.)	9.00- 10.50	1 ч. 50 мин. (30 мин, 30 мин)
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	ОДРМ	9.10-9.20	10 мин.	9.20-9.30	20 мин.	10.00- 10.10	10 мин.	10.10- 10.20	10 мин.	9.55- 10.05	10 мин.	10.10- 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	ОДРМ, СД	9.20- 10.50	1ч. 30 мин.	9.30- 11.00	1ч., 30 мин.	10.10- 11.30	1 ч 20 мин.	10.20- 11.50	1 ч. 30 мин.	10.35- 12.05	1 ч. 30 мин.	10.50- 12.10	1 ч.

			(40мин., 60мин.)		(30мин., ,60мин.)		(20мин., 60 мин.)		(15мин., 75 мин.)		(30 мин. 60 мин.)		20 мин. (20 мин., 60 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	10.50-11.30	20мин.	11.00-11.30	30 мин.	11.30-11.50	20 мин.	11.50-12.10	20 мин.	12.05-12.25	20 мин.	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин.	11.30-12.00	30 мин	11.50-12.15	25 мин	12.10-12.30	20 мин.	12.25-12.45	20 мин.	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	ОДРМ	12.00-15.00	3 ч	12.00-15.00	3 ч.	12.15-15.15	3 ч.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.	12.45-15.15	2 ч.30 мин.	12.50-15.20	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, полдник	ОДРМ	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.25	25 мин.	15.30-15.55	25 мин.	15.15-15.45	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.
Самостоятельная деятельность	ОДРМ	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.55	25 мин	15.25-15.50	25 мин.	15.55-16.15	20 мин.	15.45-16.10	25 мин.	15.40-16.05	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	15.55-18.00	2 ч. 5 мин (70мин., 55мин.)	15.55-18.00	2 ч. 5 мин (70мин., 55мин.)	15.50-18.00	2 ч. 10 мин. (70мин., 60 мин.)	16.15-18.15	2ч. (60 мин. 60 мин.)	16.10-18.10	2ч. (60 мин. 60 мин.)	16.05-18.15	2 ч. 10 мин. (60 мин., 70 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	18.00-18.45	45мин. (15мин. 30мин.)	18.00-18.45	45мин. (15мин. 30мин.)	18.00-18.45	45 мин. (15 мин., 30 мин.)	18.15-18.45	30 мин. (10мин. 20мин.)	18.10-18.45	35 мин. (10мин. 25мин.)	18.15-18.45	30 мин. (10 мин., 20 мин.)
Общий подсчет	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч. 20 мин.		8 ч.40 мин.		8 ч.		6 ч. 55 мин.		7 ч. 10 мин.		7 ч.	
	Образовательная деятельность	20 мин.		20 мин.		30 мин.		40 мин.		75 мин.		90 мин.	
	Свободная деятельность	2 ч. 55 мин.		3 ч. 5 мин.		3 ч.10 мин.		3 ч. 20 мин.		3 ч. 15 мин.		3 ч. 25 мин.	
	Прогулка	3 ч. 30 мин.		3 ч. 35 мин.		3 ч. 30 мин.		3 ч. 30 мин.		3 ч. 30 мин.		3 ч. 30 мин.	
	Сон	3 ч.		3 ч.		3 ч.		2 ч.30 мин.		2 ч.30 мин.		2 ч.30 мин.	

